



Установа Студентски центар „Београд”  
Светозара Марковића 56, 11000 Београд  
Матични број: 7038011; ПИБ: 100224138  
Tel. + 381 (0)11 3637-200, fax + 381 (0)11 3611-270

## МЕРЕ И ПРЕПОРУКЕ ЗА ПРЕВЕНЦИЈУ БОЛЕСТИ COVID-19 ЗА СТУДЕНТЕ У СТУДЕНТСКИМ ДОМОВИМА

Поштоване колегинице и колеге студенти, желимо вам срећан повратак у Београд.

Установа Студентски центар „Београд” је предузела све неопходне мере за ваш безбедан повратак у студентске домове. Сви наши објекти су током претходна два месеца свакодневно хигијенски одржавани и више пута детаљно дезинфиковани. Ми ћемо и у наредном периоду наставити да спроводимо све прописане мере, а вас молимо да будете одговорни и да се, зарад свог и здравља свих људи у вашем окружењу, придржавате следећих мера и препорука:

- Избегавајте блиске контакте, посебно са особама које имају симптоме прехладе и грипа.
- Водите рачуна да у свим ситуацијама с другим људима одржавате физичку дистанцу од 2 метра. Ово примењујте и док чекате у реду за храну у ресторану, па чак и са цимерима у соби приликом боравка и спавања;
- Редовно перите руке топлом водом и сапуном, минимум 20 секунди (увек пре и после јела, обавезно након боравка напољу – нарочито у јавном превозу, продавницама и сл. и посебно након кијања или кашљања или контакта с особом која кашље) или дезинфикујте руке средством на бази 70% алкохола;
- Не додирујте лице, посебно уста, нос и очи пре прања или дезинфекције руку;



- Користите „дезинфекционе баријере” за обућу, које су постављене на свим улазима у објекте Установе Студентски центар „Београд”;
- Носите маске на исправан начин тако да маска прекрива уста, нос и браду, а нарочито у превозу, приликом кретања кроз ходнике и боравка у заједничким просторијама које делите са више особа;



- Собе и остале просторије у којима боравите редовно проветравајте уз омогућавање континуираног протока ваздуха, не користити вештачку вентилацију;
- Одржавајте хигијену свог животног и радног простора, а нарочито поведите рачуна о чишћењу и дезинфекцији радних столова, тастатура, телефона итд.;
- Храните се здраво, унесите довољно течности и витамина, редовно спавајте, уврстите и спорт у своје дневне активности, поклоните неки осмех колегама, теткицама, пролазницима, примењујте лепе ствари. Све то утиче на ваш имунитет и на квалитет вашег живота;
- До даљњег се забрањују посете, преноћишта и славља у студентским собама;
- Свакодневно пратите своје здравствено стање. Уколико приметите повишену телесну температуру, суви кашаљ или посумњате на било који од симптома COVID-а 19, јавите се лекарима Респираторне амбуланте Студентске поликлинике (Проте Матеје 29), а потом и управи вашег студентског дома. Дежурни лекари Студентске поликлинике су доступни 24 часа дневно на бр. телефона 063/359-284.

**Здравље свих нас је у нашим рукама, будимо одговорни!**

