

Након веома успешног пролећног циклуса, у наредних пет недеља, почевши од 01. октобра 2018. г. у терминима: понедељак – четвртак од 17.30 до 20.00 часова, **Установа Студентски центар „Београд”** у сарадњи са Заводом за здравствену заштиту студената наставља да организује у студентским домовима

## **Caffe саветовалиште**

**\*кутак за разговор са лекарима из Студентске поликлинике\***

Први објект у ком ће се реализовати Караван здравља у овом јесењем циклусу је студентски дом „Краљ Александар I“ са следећим распоредом гостовања лекара:

	1. октобар	2. октобар	3. октобар	4. октобар
<b>Студентски дом „Краљ Александар I“</b>  <b>17.30-20.00</b>	<b>ГОСТ ЛЕКАР:</b> <b>Епидемиолог из Саветовалишта за ХИВ и ППИ</b>  Тестирање на ХИВ, превентивни савети, бесплатни кондоми.	<b>ГОСТ ЛЕКАР:</b> <b>Спец. за исхрану</b>  Савети о исхрани и здравим животним навикама. Мерење масноће у организму.	<b>ГОСТ:</b> <b>Психолог</b>  Како очувати ментално здравље? Најчешћи психолошки проблеми код судената (учење, прилагођавање, вежбе релаксације).	<b>ГОСТ ЛЕКАР:</b> <b>Психијатар</b>  Како очувати ментално здравље? (проблеми везани за страхове, нападе панике и сл.)
	<b>ГОСТ ЛЕКАР:</b> <b>Гинеколог</b>  Савети о репродуктивном здрављу, контрацепцији и сл.	<b>ГОСТ ЛЕКАР:</b> <b>Спец. спортске медицине</b>  Физичка активност и вежбање као здраве животне навике, превентивни савети.	<b>ГОСТ ЛЕКАР:</b> <b>Спец. опште медицине</b>  Спирометрија, прегледи и превентивни савети.	<b>ГОСТ ЛЕКАР:</b> <b>Спец. опште медицине</b>  Мерење шећера у крви, мерење притиска, превентивни савети.

**Савете о здравим навикама ће давати лекари и медицинске сестре Завода за здравствену заштиту студената.**

Срдечно,

**Установа Студентски центар „Београд“ и  
Завод за здравствену заштиту студената Београд**